



دفتر مقام معظم رهبری
www.leader.ir

مستحبات شرب الماء

7 /Mar/ 2020

يستحب في شرب الماء أمور:

1. أن يشرب الماء مصاً.
2. أن يشرب الماء قائماً أثناء النهار.
3. أن يقول: «بسم الله» قبل شرب الماء و «الحمد لله» بعده.
4. أن يشرب الماء بثلاثة أنفاس.
5. أن يشرب الماء رغبة.
6. أن يذكر أبا عبد الله الحسين (عليه السلام) وأهل بيته بعد شرب الماء، و يلعن قاتليه