



نوافل یومیه

۲. نوافل یومیه

۱. با هر یک از نمازهای پنجگانه ی شبانه روزی یک نماز مستحبی هست که آن را نافله ی آن نماز گویند. خواندن این نافله ها بسیار مهم است و ثواب و اجر زیاد برای آن ذکر شده است. علاوه بر اینها مستحب است در نیمه دوم شب، نافله ی شب بخواند. این نماز هم دارای خواص معنوی بسیار است و شایسته است بر آن مواظبت شود.

۲. نافله های شبانه روز عبارتند از:

۱. نافله ظهر: هشت رکعت قبل از نماز ظهر. ۲. نافله عصر: هشت رکعت قبل از نماز عصر. ۳. نافله مغرب: چهار رکعت بعد از نماز مغرب. ۴. نافله عشا: دو رکعت بعد از نماز عشا که نشسته خوانده می شود. ۵. نافله صبح: دو رکعت قبل از نماز صبح. ۶. نافله شب: یازده رکعت از نصف شب تا اذان صبح ؛ (بهتر است در ثلث آخر شب خوانده شود و هر چه به فجر نزدیکتر باشد ، فضیلت آن بیشتر است.)

توجه

-نافله ظهر و عصر در روز جمعه بیست رکعت است ؛ یعنی چهار رکعت به نافله ظهر و عصر اضافه می شود و بهتر است تمام بیست رکعت پیش از زوال خورشید به جا آورده شود، ولی اگر بعد از زوال تا غروب هم انجام شود، اشکال ندارد.

-چون دو رکعت نافله ی عشا، یک رکعت حساب می شود، مجموع نافله های شبانه روزی سی و چهار رکعت (دو برابر تعداد رکعتهای نمازهای واجب) خواهد بود.

۳. اگر نافله ظهر و عصر در وقت نافله، [۱] ولی پس از ادای نماز ظهر و عصر خوانده شود، بنابر احتیاط واجب باید بدون قصد ادا و قضا (قصد مافی الذمه) خوانده شود.

۴. نماز شب یازده رکعت است. هشت رکعت آن که به صورت دو رکعتی دو رکعتی خوانده می شود نماز شب نام دارد، و دو رکعت آن نماز شفع است که مانند نماز صبح خوانده می شود، و یک رکعت هم نماز وتر نام دارد که در قنوت آن استغفار و دعا برای مؤمنین و طلب حاجات از خداوند منان به ترتیبی که در کتاب های ادعیه ذکر شده، مستحب است.

۵. در نمازهای نافله، خواندن سوره واجب نیست، بلکه کافی است در هر رکعت سوره حمد قرائت شود ؛ هرچند

مستحب است سوره نیز قرائت شود.

۶. در نماز شب، در تاریکی خواندن و مخفی کردن از دیگران شرط نیست، اما ریا هم در آن جایز نیست.

[۱]. وقت نافله ظهر از اول ظهر است تا موقعی که سایه شاخص که بعد از ظهر پیدا می شود، به اندازه دو هفتم آن شود. مثلاً اگر طول شاخص هفت وجب باشد، هر وقت مقدار سایه ای که بعد از ظهر پیدا می شود به دو وجب برسد، آخر وقت نافله ظهر است. وقت نافله عصر تا موقعی است که سایه شاخص که بعد از ظهر پیدا می شود، به چهار هفتم آن برسد.

توجه

- نافله ها را باید دو رکعت دو رکعت خواند، مگر نماز وتر را که یک رکعت است، بنابراین خواندن نماز شب به صورت دو نماز چهار رکعتی و یک دو رکعتی و یک نماز وتر صحیح نیست.

- نافله ها را میتوان نشسته خواند، هر چند به صورت ایستاده خواندن، بهتر است و در صورتیکه نشسته خوانده شود، مستحب است هر دو رکعت، یک رکعت حساب شود به استثناء نماز و تیره (نافله عشا) که احتیاطاً به صورت نشسته خوانده شود نه به صورت ایستاده.

خواندن نافله های ظهر و عصر در سفری که نماز در آن قصر است (هر چند با قصد رجاء) جایز نیست. انجام نافله عشا (و تیره) در سفر با قصد رجاء و به امید ثواب اشکال ندارد.

- هر یک از نافله های شبانه روزی، دارای وقت معینی است که در رساله های مفصل ذکر شده است.

تمرین

۱. نمازهای واجب کدامند؟

۲. نافله های شبانه روزی چند رکعت است؟ توضیح دهید.

۳. نافله ی ظهر و عصر، پس از ادای نماز ظهر و عصر و در وقت نافله به چه قصدی باید خوانده شود؟

۴. نماز شب چگونه خوانده می شود؟

۵. آیا هنگام خواندن نماز شب، واجب است که کسی متوجه نماز شب خواندن ما نشود؟ آیا واجب است که آن را در تاریکی بخوانیم؟

۶. کدام نوافل در سفر ساقط است؟