آداب و مستحبّات سعی

آداب و مستحبّات سعی

م۳۶۰– در سعی چند چیز مستحب است

با آرامش و وقار بالای صفا رفته و به خانه کعبه نظر کند و حمد و ثنای الهی را به خاطر بیاورد، و این اذکار را بگوید:
هفت مرتبه «اللّهُ أکبَرُ».
هفت مرتبه «ألحَمدُ للّهِ».
هفت مرتبه «لا إلهَ إلا اللّهُ».
«لا إلهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ لا شَریکَ لَهُ، لَهُ المُلْکُ وَلَهُ الْحَمْدُ یُحْیی وَیُمیتُ وَهُوَ حَیّ لا یَمُوتُ بِیَدِهِ الْخَیْرُ وَهُوَ عَلی کلّ شَیْ ءٍ قَدیرٌ».
پس صلوات بر محمد و آل محمد بفرستد و بگوید:
«اللّهُ أکبَرُ عَلی ما هَدانا وَالْحَمْدُ للّهِ عَلی ما أبْلانا وَالْحَمْدُ للّهِ الْحَیّ الْقَیّومِ وَالْحَمْدُ للّهِ الْحَیّ الدّائِمِ»

«أشْهَدُ أنْ لا إلهَ إلا اللّهُ وَأشْهَدُ أنّ مُحَمّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ لا نَعْبُدُ إلا إیّاهُ مُخْلِصِینَ لَهُ الدّینَ وَلَوْ کرِهَ الْمُشْرِکونَ».
سه مرتبه

«أللّهُمّ إنّی أسْأَلُکَ الْعَفْوَ وَالْعافِیَةَ وَالْیَقینَ فی الدّنْیا وَالآخِرَةِ»
سه مرتبه

«أللّهُمّ آتِنا فی الدّنْیا حَسَنَةً وَفی الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنا عَذابَ النّارِ».
سپس صد مرتبه

«اللّهُ أکبَرُ».

صد مرتبه

«لا إلهَ إلا اللّه».
صد مرتبه

«ألْحَمْدُ للّهِ»
صد مرتبه «سُبحانَ اللّهِ».
سپس بگوید:
«لا إلهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ وَحْدَهُ، أنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَغَلَبَ الأحْزابَ وَحْدَهُ، فَلَهُ الْمُلْکُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَحْدَهُ، أللّهُمّ بارِکْ لِی فی الْمَوْتِ وَفِیما بَعْدَ الْمَوْتِ، أللّهُمّ إنّی أعُوذُ بِکَ مِنْ ظُلْمَةِ الْقَبْرِ وَوَحْشَتِهِ أللّهُمّ أظِلّنی فی ظِلّ عَرْشِکَ یَوْمَ لا ظِلّ إلا ظِلّکَ».
سپس دین و خود و خانواده و مالش را به خداوند عالم بسپارد و بگوید:
«أسْتَوْدِعُ اللّهَ الرّحْمنَ الرّحِیمَ الّذی لا تَضِیعُ وَدائِعُهُ دِینی وَنَفْسی وَأهْلی، أللّهُمّ اسْتَعْمِلْنی عَلی کتابِکَ وَسُنّةِ نَبِیّکَ وَتَوَفّنی عَلی مِلّتِهِ وَأعِذْنی مِنَ الْفِتْنَةِ».
پس سه مرتبه بگوید «اللّهُ أکبَرُ».
و این دعا را بخواند:
«أللّهُمّ اغْفِرْ لِی کلّ ذَنْبٍ أذْنَبْتُهُ قَطّ فَإنْ عُدْتُ فَعُدْ عَلَیّ بِالْمَغْفِرَةِ فَإنّکَ أنْتَ الْغَفُورُ الرّحِیمُ، أللّهُمّ افْعَلْ بی ما أنْتَ أهْلُهُ فَإنّکَ إنْ تَفْعَلْ بی ما أنْتَ أهْلُهُ تَرْحَمْنی وَإنْ تُعَذّبْنی فَأنْتَ غَنیّ عَنْ عَذابی وَأنَا مُحْتاجٌ إلی رَحْمَتِکَ. فَیامَنْ أنَا مُحْتاجٌ إلی رَحْمَتِهِ ارْحَمْنی، أللّهُمّ لا تَفْعَلْ بی ما أنَا أهْلُهُ، فَإنّکَ إنْ تَفْعَلْ بی ما أنا أهْلُهُ تُعَذّبْنی وَلَمْ تَظْلِمْنی أصْبَحْتُ أتّقی عَدْلَکَ وَلا أخافُ جَوْرَکَ فَیامَنْ هُوَ عَدْلٌ لا یَجُورُ اِرْحَمْنی».
ـ پیاده سعی کند و از صفا تا قسمتی که با چراغ های سبز مشخص شده است به طور معمول راه برود و از ابتدای محدوده ی چراغ های سبز تا آخر این محدوده، هروله کند و در وقت برگشت از مروه به صفا نیز در قسمت چراغ های سبز به حالت هروله مراجعت کند ؛ البته برای زن ها هروله نیست.

ـ در حال سعی بسیار دعا کند و خود را به گریه وا دارد.